



楽に走るための「体幹」

身体・動きの軸となる「体幹」のスムーズな動かし方を知って猫のように“しなやか”かつ“軽やか”な走り方を手に入れてみませんか？

イベント名	楽に走るための「体幹」
開催日	2018/10/30
受付開始	19:45 ~
申込料	楽に走りための「体幹」 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	アルペンフィットネスクラブ 丸の内タワー
住所	愛知県名古屋市中区丸の内2丁目9 - 4 0
主催者	マラソンのロジカル先生
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21819

