



## 【アートスポーツ主催】10/13(土) アートスポーツ×YOGA 「朝ヨガ」

未経験の方大歓迎！お気軽にご参加ください。「リフレッシュ・・・」、「健康増進・・・」、「ダイエット・・・」、「リラクゼーション」、様々な目的でヨガをライフスタイルに取り入れてみませんか？難しいことは全くありません。動きやすい服装とヨガマットがあれば、誰でもすぐにトライできる！それがYOGAです。

イベント名	【アートスポーツ主催】10/13(土) アートスポーツ×YOGA 「朝ヨガ」
開催日	2018/10/13
受付開始	8:15 ~
申込料	【アートスポーツ主催】10/13(土) アートスポーツ×YOGA 「朝ヨガ」 無料
開催場所	アートスポーツ本店
住所	東京都台東区上野3-25-10
主催者	ARTSPORTS EVENT
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/21788">https://moshicom.com/21788</a>

