



【静岡市】初心者向け練習法！！歩きと走りの違いを理解して マラソン30km以降の走りを変えよう

長い距離を走ると足が痛くなったりペースが落ちたりしますが、その発生するタイミングをもっと遅くできたらと思いませんか？マラソン後半の走りを改善する一つのテクを身に付けてみませんか？マラソンに出場しない方でも、走っていてすぐに疲れてしまう人にもおすすめの内容となっています。初心者から中級者の方が対象です。

イベント名	【静岡市】初心者向け練習法！！歩きと走りの違いを理解してマラソン30km以降の走りを変えよう
開催日	2018/10/10～2018/10/31
受付開始	19:00～
申込料	ランニング講習会(10/24) 1,500円 ランニング講習会(10/17) 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	駿府城公園
住所	静岡県静岡市葵区駿府城公園1-1
主催者	kkohata
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21775

