



チャレンジランニング～ビギナー脱出編

市民ランナー指導で数々の実績を挙げ、ベースボールマガジン社から「マラソン能力別上達法」という書籍も出している”いとうしろう”コーチが、ランニングビギナー卒業に向けて週1回のマラソン練習会を開催します。ビギナー脱出にはランニングの習慣化が一番です。継続した練習でフルマラソン完走出来る走力を作りましょう。一緒に楽しく走りませんか？

イベント名 チャレンジランニング～ビギナー脱出編

開催日 2018/10/10～2018/10/24

受付開始 18:50～

申込料 10月全4回月謝制 5,400円
1回単発参加 2,160円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 銭屋本舗南館6階 スタジオ

住所 大阪府大阪市天王寺区石ヶ辻町14番2号

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21773>



MAP

