



イセタンスポーツゲートマラソンチャレンジ～猪瀬祐輔ランニングレッスン×アシックスシューズトライアル～

猪瀬祐輔さんと新宿御苑を走ろう。今回のテーマは『どう走るか?』。5キロ走ろう、10キロ走ろうといった距離を踏む練習ではなく、効率的かつ無理なく走れるかを猪瀬さんから学びます。ランニングフォームを改善し、秋・冬の本格的なマラソンシーズンを迎えましょう。*アシックスGELKAYANO25の試し履きシューズをご用意。試着用シューズでの参加が可能です。

イベント名	イセタンスポーツゲートマラソンチャレンジ～猪瀬祐輔ランニングレッスン×アシックスシューズトライアル～
開催日	2018/11/4
受付開始	10:30～
申込料	イセタンスポーツゲートマラソンチャレンジ 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	伊勢丹新宿店パークシティ5・2階 イセタンスポーツゲート
住所	東京都新宿区新宿3-14-1
主催者	イセタンスポーツゲート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21760

