

# WORKOUT DAY

## SCHEDULE

9.29(sat) 15:00~

10.3(wed) 19:00~

10.6(sat) 15:00~

ストリートワークアウト横浜の  
WORKOUT DAYです。  
その日に集まったメンバーと一緒に、  
自重トレーニングの基本動作を中心にワーク  
アウトします。

ワークアウトメニューは当日発表します。  
お気軽にお越しください。  
参加費：500円（施設使用料込み）  
詳しくはWebサイトにて↓↓  
<https://streetworkoutyokohama.amebaownd.com/>



## ストリートワークアウト横浜 WORKOUT DAY

ストリートワークアウト横浜のWORKOUT DAYです。

その日に集まったメンバーと一緒に、自重トレーニングの基本動作を中心にワークアウトします。  
ワークアウトメニューは当日発表します。お気軽にお越しください。

プラン名	ストリートワークアウト横浜 WORKOUT DAY
募集期間	2018/10/1 19:18 ~ 2018/10/8 23:59
申込料	WORKOUT DAY 500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	PULL UP PARK GYM
住所	神奈川県横浜市保土ヶ谷区西谷町999-4
主催者	ストリートワークアウト横浜

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/21728>



## MAP

