



マクダビッド トレーニングセミナーforランナー

スポーツクラブ等で毎月500人以上の市民ランナーを指導するプロランニングコーチ松井祥文氏が、筋トレ歴35年で培ったノウハウを活かし「ランニングのフォーム改善、走力アップ、ランニング障害の予防」と関連付けて市民ランナー向けの筋トレを動画と実技を交えながらわかりやすくご紹介。

イベント名	マクダビッド トレーニングセミナーforランナー
開催日	2016/9/4
受付開始	10:00 ~
申込料	マクダビッド トレーニングセミナーforランナー 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ユナイテッドスポーツプランズジャパン7Fショールーム
住所	東京都品川区西五反田2-19-3 五反田第一生命ビル7F
主催者	ユナイテッドスポーツプランズジャパン株式会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2172

