



## 【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 ～コアランニングスクール180分練習会

平日がお休み 「レース後半で失速したくない!」、「限られた時間でウルトラマラソンに通用するトレーニングがしたい!」、脚力と心肺機能向上の練習会です。

イベント名	【平日コソ練】筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 ～コアランニングスクール180分練習会
開催日	2018/10/30
受付開始	9:00 ~
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	京王稲城駅 北口改札広場
住所	東京都稲城市東長沼3108
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/21702">https://moshicom.com/21702</a>

