



12/8(土) 練習会 「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」

月島・隅田川沿いに2～3kmのコースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

イベント名	12/8(土) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」
開催日	2018/12/8
受付開始	9:05～
申込料	12/8練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in隅田リバーサイド」 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深川スポーツセンター 2F研修室
住所	東京都江東区越中島1-2-18
主催者	快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21685>



MAP

