



12/8(土)ランニング講習会 マラソンレース対策「練習・準備・戦略・体調管理」

フルマラソンで納得の結果を出すためのノウハウをレクチャーします。実技ではペース感覚の確認、レース中のトラブル対処とフォームワンポイントアドバイスを実施。対象は初マラソンに臨む方から記録更新を目指す経験者まで走力を問いません。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 12/8(土)ランニング講習会 マラソンレース対策「練習・準備・戦略・体調管理」 |
| 開催日 | 2018/12/8 |
| 受付開始 | 13:30 ~ |
| 申込料 | 12/8 ランニング講習会 マラソンレース対策 3,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 深川スポーツセンター 2F研修室 |
| 住所 | 東京都江東区越中島1-2-18 |
| 主催者 | 快体健歩 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21683 |

