



【奈良マラソン対策】あなたの走りが劇的に変わる下り坂インターバル

下り坂を使ったちょっとハードなトレーニング。自分独りではなかなか取り組めないかもしれませんが、誰かと一緒にならできてしまいます！初心者でも自分のレベルに合わせて取り組んでもらえますよ。

イベント名	【奈良マラソン対策】あなたの走りが劇的に変わる下り坂インターバル
開催日	2018/10/14
受付開始	8:30 ~
申込料	下り坂インターバル走 4,980円 【割引】下り坂インターバル走 1,980円
支払方法	会場払い
開催場所	近鉄奈良駅行基像前
住所	奈良県奈良市東向中町29
主催者	ランナーズバルコレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21653

