



誤解は遠回り！「ランニングフォーム自分最適化クリニック（思い込み払拭編）」 入門～初級ランナー必験

入門～初級ランナー必験！「その誤解、まずは払拭しとかなきゃ。」

誤解払拭でブレイクスルー（現状打破）シリーズ！思い込み払拭編Part1。一般論での正しいフォームとか、理想のフォームとかでなく、あくまでも自分が求めるランニングスタイルに必須となる、自分最適・自分仕様のランニングフォームづくりという目的に焦点を絞った、フォーム養成レッスンイベント。

イベント名	誤解は遠回り！「ランニングフォーム自分最適化クリニック（思い込み払拭編）」 入門～初級ランナー必験
開催日	2016/10/8
受付開始	10:00～
申込料	思い込み払拭編 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/2164



MAP

