【初心者向けレッスン】GIFU(岐阜)★ナイトラン

初心者の方を対象に、リオ五輪 全日本女子バレーボールチーム トレーナーの宮口佳子さんから、走り方の基本となる姿勢や体の使い方、ストレッチなどを、丁寧にそして楽しく教えてもらいます。

イベント名	【初心者向けレッスン】GIFU(岐阜)★ナイトラン
開催日	2018/10/24
受付開始	18:45 ～
申込料	GIFU(岐阜)★ナイトラン 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR岐阜駅
住所	岐阜県岐阜市橋本町1丁目10-1
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21638

MAP