



## 朝ラン後にオススメ 走らないラントレ（体幹トレ+ストレッチ）+ ちょっとマラソン座学 大阪天満橋

速く走る、長くランニングを楽しむためには走る事だけでなく、ある程度の筋力や柔軟性や知識が必要です。家でもしないならみんなで一緒にランニングにつながる体幹トレーニングをしませんか？また、座学は皆様の疑問を解決します！

イベント名 朝ラン後にオススメ 走らないラントレ（体幹トレ+ストレッチ）+ ちょっとマラソン座学 大阪天満橋

開催日 2018/10/28

受付開始 13:45 ~

申込料 Viento 体幹トレーニング 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 天満八軒家ビル201

住所 大阪府大阪市中央区北浜東2-12

主催者 Viento Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/21604>



### MAP

