



## 【あとわずか】はじめての愛知春日井トレイルラン

愛知県でトレイルラン体験講習会を開催！トレイルランを始めたいけれどもシューズや装備は？山道での疲労の少ない歩き方から走り方まで基本がゼロから学べます。大阪から東京間を結ぶ東海自然歩道のコースを縦走します。トレイルでの疲労の少ない歩き方から走り方まで、走りの基本をゼロから学べる初級講習会です。

イベント名	【あとわずか】はじめての愛知春日井トレイルラン
開催日	2018/12/23
受付開始	8:50 ~
申込料	一般 5,000円 学割 ( 15 歳以下) 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	JR中央本線 定光寺駅 改札前に集合
住所	愛知県春日井市玉野町
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/21601">https://moshicom.com/21601</a>

