



はじめての愛知トレイルラン入門講習会（東山公園）

名古屋市・東山動植物園でトレイルラン講習会を開催！トレイルランを始めたいけれどもシューズや装備は？山道での疲労の少ない歩き方から走り方まで基本がゼロから学べます。全体的に走りやすいクロスカントリーコースで、ロードのランニングシューズや服装で気軽にご参加いただけます。

イベント名	はじめての愛知トレイルラン入門講習会（東山公園）
開催日	2018/12/22
受付開始	9:50 ~
申込料	一般 5,000円 学生割引（学割：小学生～大学生） 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	名鉄東山線 東山公園駅改札前（東山動物園側）に集合
住所	愛知県名古屋市千種区東山通5丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21599

