



秋の生駒山を駆け抜けよう！トレイルランニング教室（入門編）

スポーツの秋に、「トレイルランニング」を始めてみませんか？
トレイルランに挑戦してみたい方、興味はあるけど1人では不安・・・という方にピッタリです！
講師は、トレイルランのさまざまな大会に出場されている現役アスリートの岩崎勉先生！
初心者の方向けのプログラムとなっておりますので、この機会にぜひご参加ください！
雨天予備日は11/17となります

イベント名 秋の生駒山を駆け抜けよう！トレイルランニング教室（入門編）

開催日 2018/10/20～2018/11/10

受付開始 9:00～

申込料 第一回（座学）2,000円
第二回（実技）2,000円
第三回（実技）2,000円...他

支払方法 会場払い

参加定員 30人

開催場所 大東市立市民体育館、生駒山

住所 大阪府大東市寺川1-20-20

主催者 大東市立市民体育館（一般財団法人
大阪スポーツみどり財団）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21514>

MAP

