



マラソン完走対策「自分最適フォーム養成教室」 初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成！（PB更新、歩かず完走など）自身の更なる飛躍へ向け、今からでもしておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。ここまで取り組んできた練習成果を、本命レースで100%発揮できるよう、悔いを残さぬよう。やれることはまだ、ある！

イベント名	マラソン完走対策 「自分最適フォーム養成教室」 初級～中級ランナー対象
開催日	2018/12/24
受付開始	10:00～
申込料	マラソン完走フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
住所	愛媛県松山市城山公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21452

