



坂道攻略編！自分最適ランニングフォーム養成練習会 坂苦手ランナー対象

「坂道は嫌いなままでも、得意になれる！」上りも下りも、いつまでたっても坂が苦手のままじゃ、ランニングの楽しみも半減。坂道での上手な身体の使い方はもちろん、ちょっとしたテクニックも駆使して、今よりもっと楽に、今よりもっと速くも走れるよう、自分に相応しい坂道フォーム習得に励みましょう。

イベント名	坂道攻略編！ 自分最適ランニングフォーム養成練習会 坂苦手ランナー対象
開催日	2018/12/22
受付開始	8:25 ~
申込料	坂道フォーム養成 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21438

