

10/8
月・祝

フルマラソン完走を目指す 3セミナー合同開催！

食事

フルマラソンを
完走するための食事とは？

ケア

ケガや故障を防ぐセルフケア

ランニング

大会前の最終調整！

横浜マラソン開催直前！フルマラソン完走を目指す方のための 3つのランニングセミナー合同開催！

イベント名 横浜マラソン開催直前！フルマラソン
完走を目指す方のための3つのランニ
ングセミナー合同開催！

開催日 2018/10/8

受付開始 10:30 ~

申込料 LEALEAランニングセミナー参加チケッ
ト 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

開催場所 ヨコハマポートサイドレイナ1F

住所 神奈川県横浜市神奈川区栄町5-1

主催者 LEALEA 横浜東口店

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21401>

MAP

