高尾山かるいトレラン 高尾山口～高尾山往復 約6.2キロ 1500円(手数料負担してます。)

**パワースポットの高尾山で走って運気を上げよう。 ロードランナーも脚をタフにするのにおすすめ。
走る前の効果的なストレッチ、お尻を使った走り方、理想的なフォーム指導します。
トレラン入門レベルです。道路でゆっくり60分くらい走れる方向け。 知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は1300円、シルバー枠は1000円。親子枠は2000円、12月度走り放題パックは3500円です。**

イベント名	高尾山かるいトレラン 高尾山口～高尾山往復 約6.2キロ 1500円(手数料負担してます。)
開催日	2018/12/30
受付開始	9:00 ～
申込料	高尾山 1,500円 知り合いと一緒に参加 1,300円 練習会デビュー枠 1,300円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都八王子市高尾町
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21367

MAP