



## 【東京】2018.11.11（日）ケニア式 ” 走らない ” ベアフットランニング教室（渋谷）

ケニア人の体の使い方を実践して、ランニングエコノミーの向上を目的とする ” 走らない ” ベアフットランニング教室です。

イベント名	【東京】2018.11.11（日）ケニア式 ” 走らない ” ベアフットランニング教室（渋谷）
開催日	2018/11/11
受付開始	9:00 ~
申込料	一般 2,500円 学生 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	宮益坂十間スタジオ Aスタジオ（北館5F）
住所	東京都渋谷区渋谷1-10-7 グローリア宮益坂 北館5F
主催者	裸足ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/21359">https://moshicom.com/21359</a>

