



## 勝田 館山 京都前 皇居6周30キロ キロ5分40秒 1800円(手数料負担してます。)

走る前の効果的なストレッチ、お尻の使った走り方、理想的なフォーム指導します。

30キロ完走できなくても大丈夫です。とにかく、長い距離をチャレンジしよう。

15キロでやめる方、ラスト2周で上げる方、様々な走力の方が参加してます。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は1600円、シルバー枠は1300円。12月度走り放題パックは3500円です。

イベント名	勝田 館山 京都前 皇居6周30キロ キロ5分40秒 1800円(手数料負担してます。)
開催日	2018/12/23
受付開始	8:00 ~
申込料	30キロ 1,800円 知り合いと一緒に参加 1,600円 練習会デビュー枠 1,600円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/21348>



### MAP

