



Rb：ビギナーマラソン完走塾・マラソン完走を目指すレッスン 全5回：第2回11/3

フルマラソンを一度も走った事がない方、マラソンを完走できなかった方、基礎からマラソン練習をしたい方など、マラソン完走を目標とした練習会です。記録向上を目指す方：記録の向上を目指す方も対象です。有酸素能力の開発で全身の機能を向上させましょう！10月～2月までの全5回の練習会で3月のフルマラソン完走を目指します！今回の募集は、第2回11/3(土)分になります。

イベント名	Rb：ビギナーマラソン完走塾・マラソン完走を目指すレッスン全5回：第2回11/3
開催日	2018/11/3
受付開始	9:00～
申込料	Rb:マラソン完走塾：11/3 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	葛西臨海公園
住所	東京都江戸川区臨海町6-2
主催者	Rb(アールビー)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21174

