



マラソン攻略セミナー & 楽ランフォームセミナー in 天満屋緑井店 【マラソン初心者向け】

マラソンを始めてチャレンジする人や直前練習の取り組みや調整方法をセミナー形式でレクチャーし、その後ラクに走るためのフォームポイントを店舗屋上で行います。フォームの無駄を少なくしラクな走りを身につけるだけでもいまの走りはより安定するし長く走ることができるでしょう。そのポイントを確認していきましょう！

イベント名	マラソン攻略セミナー & 楽ランフォームセミナー in 天満屋緑井店【マラソン初心者向け】
開催日	2018/10/20
受付開始	11:00 ~
申込料	10/20初心者マラソンセミナー 無料
参加定員	20人
開催場所	集合場所 天満屋 広島緑井店
住所	広島県広島市安佐南区緑井5丁目2-2-1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21090

