



Yoga Instructor : kanaco

Emi Enjoy Yoga

## 10/21 (日) Yoga & Cooking 『EEY』

「Yoga」着替えて「料理教室」。Yogaは日常に活かせる簡単なポーズや呼吸法から、気持ちよいストレッチを加えたポーズまで。リフレッシュできるひと時を過ごしましょう。

身体を動かした後の食事は、いつもよりおいしい。悩みなんてどうでもよくなって、心がすっきり！  
また明日から頑張れそう。学生時代のような仲間を作ろう！

イベント名 10/21 (日) Yoga & Cooking 『EEY』

開催日 2018/10/21

受付開始 14:50 ~

申込料 10/21 (日) 【Yoga & Cooking (女性)】 6,000円  
10/21 (日) 【Yoga & Cooking (男性)】 7,000円  
10/21 (日) 【Yogaのみ】 2,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 下小田中西ノ辺公園  
コミュニティホール

住所 神奈川県川崎市中原区下小田中5丁目  
2 - 16

主催者 Kitchen Emi  
Studio (キッチンエミスタジオ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/21085>

### MAP

