



大阪城公園ランニング練習会 9:30集合

1k走5本（体力に合わせて！）VientoRC

走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。マラソンに向けたスピードの養成として1kのインターバル走を5本行います。秋のマラソン大会に向けて個別のレベルに合わせたランニングです。素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

イベント名 大阪城公園ランニング練習会 9:30集合
1k走5本（体力に合わせて！）
VientoRC

開催日 2018/10/14

受付開始 9:15 ~

申込料 Viento Breaking4 Project 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間

住所 大阪府大阪市中央区大阪城 3

主催者 Viento Running Club

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21070>



MAP

