いびがわマラソン直前企画！トレーニングだけではパフォーマンスは上がらない！！

『練習しても当日のパフォーマンスが不安』『どうしても後半にペースが極端に落ちてしまう』『給水やエイドの食事はどれくらい取ればいいの？』『楽に走れる方法ってあるの？』等々のお悩みを抱えている、あなたへ。 大会直前に役立つ方法をお伝えします。

イベント名	いびがわマラソン直前企画！トレーニングだけではパフォーマンスは上がらない！！
開催日	2018/11/10
受付開始	13:00 ～
申込料	講座参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	健康文化館
住所	愛知県名古屋市千種区今池１－２－７
主催者	福岡ランニングスクールＡＸＩＩＺ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21055

MAP