



## 沖コーチペースメイクでリズムを掴もう。比叡山・マラソンランナーのための20km林道ラン練習会

日陰コースを使っの20kmロード練習会。効率よく走れているかは次の日の体の痛みでチェックできる！！

イベント名	沖コーチペースメイクでリズムを掴もう。比叡山・マラソンランナーのための20km林道ラン練習会
開催日	2018/9/22
受付開始	14:00 ~
申込料	一般(9.16以降の申込) 3,000円 メンバー 2,000円 子供 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	坂本比叡山口駅の改札を出た所にて受付
住所	滋賀県大津市坂本6-1
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/21007">https://moshicom.com/21007</a>

