ジュニア陸上教室（小学生対象）

「走ること」は、スポーツの基本です。走ることは、陸上だけではなく、サッカーや野球、ラグビーなど他のスポーツにも活かされます。運動神経は生まれつきではありません。練習することで必ず速く走れるようになります。体力もつきます。この陸上教室では、現役の実業団選手が速く走るコツ＆フォーム指導を行います。

イベント名	ジュニア陸上教室（小学生対象）
開催日	2018/12/7
受付開始	17:30 ～
申込料	ジュニア陸上教室（中学生対象） 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20973

MAP