



ガス欠、痙攣絶対予防！ウルトラランナー日本代表がお勧めするレースまでの栄養、サプリメントの摂り方

フルマラソン完走を目標とする方向けの定例練習会を駒沢公園で実施しています。毎回20～30名のご参加をいただいています。初参加の方大歓迎、とても気さくなメンバーさんがそろっています。主にこれからランニングを始めたい方、初心者ランナー向けのフルマラソン完走プロジェクトです。

イベント名 ガス欠、痙攣絶対予防！ウルトラランナー日本代表がお勧めするレースまでの栄養、サプリメントの摂り方

開催日 2018/10/14

受付開始 15:45～

申込料 こちらではお申し込みを受け付けておりません。詳細ページにありますリンク先よりお願いします 無料

参加定員 30人

開催場所 K's STUDIO

住所 東京都世田谷区駒沢2-11-3第二集花園ビル8F

主催者 サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/20950>

MAP

