



## 【当日申込アリ】大磯運動公園自主事業第3回ランニング講座

ランニングプロデューサー坂本雄次監修。

専門家によるランニング講座。準備運動・体幹を鍛える補強運動・ストレッチング。運動公園内での実技クリニック後、大磯港ポートハウスでるがさきへの海沿いのコースをラン。健康や体型が気になる方もお気軽にご参加ください。

イベント名 【当日申込アリ】大磯運動公園自主事業第3回ランニング講座

開催日 2019/1/27

受付開始 9:00 ~

申込料 大磯運動公園自主事業第1回ランニング講座 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 50人

開催場所 大磯運動公園

住所 神奈川県中郡大磯町国府本郷2126-1

主催者 oiso

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/20916>



### MAP

