



## 【平日夜の出張マラソン指導】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN

人気！300人が受講。マンツーマンで走り方を教わるサービスです。トレーニング前とトレーニング後の自分、その場で映像対決できます。自分のフォームを映像で客観的に見ることで改善点が明確にわかります。

イベント名 【平日夜の出張マラソン指導】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN

開催日 2018/9/21

受付開始 18:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(19:30 - 21:30) 21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 大阪城公園ほか、長居公園など5つの場所から選択できます

住所 大阪府大阪市中心区大阪城

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/20858>

