



今までの走りがワンランクアップする3つの方法

ランニングをする上で、多くの人が見逃している学校では教えてくれない事前準備の方法をお伝えします。これらを知るだけであなたの走りが格段と変わります。

イベント名	今までの走りがワンランクアップする3つの方法
開催日	2018/10/8
受付開始	13:45 ~
申込料	講習会チケット 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	西部文化センター
住所	埼玉県さいたま市西区三橋6-642-4
主催者	F.H-Project

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/20847](https://moshicom.com/20847)

