



## レース本番までの調整法@皇居

フルマラソン、ハーフマラソンなどレース本番まで練習を積んできたのに、なかなか思うようなタイムが出せない方、レース直前でケガしてしまう方、体調を崩してしまう方など意外と多くいらっしゃいます。せっかく練習を積んできて大会当日にカラダの状態をピークに持っていけないとタイム更新も難しくなります。今回は初心者ランナーから上級者ランナーまで取り入れられるレース本番までの調整法をお伝えします。

イベント名	レース本番までの調整法@皇居
開催日	2018/10/23
受付開始	19:00 ~
申込料	レース本番までの調整法@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/20726">https://moshicom.com/20726</a>



### MAP

