



## 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！練習会@皇居

フルマラソン4時間切り（サブ4）を目指す練習会です。フルマラソンのタイムが伸びない、一人だと練習が続かない、練習メニューが分からない方は多いと思います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善・修正することが難しいです。そういった不安や悩みをこの練習会で解決しましょう。

イベント名 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！  
練習会@皇居

開催日 2018/10/3

受付開始 19:00 ~

申込料 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ4！  
練習会@皇居 13,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランピット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/20655>



### MAP

