



10/27(土)中目黒ランニングクリニック ～坂道攻略&怪我なく楽に走るコツ～

中目黒といえば坂道がたくさん！目黒区発行の坂道ウォーキングのすすめを参考に坂道の攻略方法とそれに対応したトレーニングや走り方をレクチャーします

イベント名	10/27(土)中目黒ランニングクリニック ～坂道攻略&怪我なく楽に走るコツ～
開催日	2018/10/27
受付開始	9:45 ~
申込料	10/27中目黒ランニングクリニック(当日参加費500円) 無料
参加定員	20人
開催場所	集合場所 中目黒公園
住所	東京都目黒区中目黒2丁目3-14
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20625

