



心拍データ（心拍数、脈拍数）活用講習会～無駄なく無理なくマラソンカアップ！

～仲間に聞いても本も読んでネットでも検索してもわからない「心拍トレーニング法」、専門コーチから学んで深く理解できます～

イベント名	心拍データ（心拍数、脈拍数）活用講習会～無駄なく無理なくマラソンカアップ！
開催日	2018/9/15
受付開始	12:45～
申込料	心拍・脈拍機器を当日持参して参加します。3,000円 心拍・脈拍機器を当日借りて参加します。3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	大阪市立長居ユースホステル
住所	大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20585

