9月15日（土）体の可動域アップトレーニング

日頃使っていない筋肉を使い、体全体可動域を広げます。故障・ケガの事前予防また、美Bodyへ

イベント名	9月15日（土）体の可動域アップトレーニング
開催日	2018/9/15
受付開始	14:00 ～
申込料	9月15日 体の可動域アップトレーニング 1,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区等々力6-1-11安達ビル １Ｆ
主催者	EBSR.C
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20511

MAP