



ランニングフォーム改善クリニック in 代々木織田フィールド 股関節、接地編

フルマラソン初心者大歓迎。この教室では股関節の可動域向上、膝が畳めるように改善していきます。アーチ改善トレーニングも行います。

イベント名	ランニングフォーム改善クリニック in 代々木織田フィールド 股関節、接地編
開催日	2018/9/15
受付開始	9:00 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	代々木公園陸上競技場/織田フィールド(集合場所は織田フィールド入口正門)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20436

