

ランニングウォッチ「GARMIN(ガーミン)」を  
もっと使いこなそう！

北青山ランニングクラブ主催  
ガーミンを活用した心拍トレーニング  
講座&ランレッスン

9/22 (土) 9:30~12:00

女性限定

Kita Aoyama  
Running Club

GARMIN

【受付開始時間】  
9:00~

【開催場所】  
RUNCUBE(ランキューブ)神田錦町



## 北青山ランニングクラブ主催 ガーミンを活用した心拍トレーニング講座&ランレッスン

ガーミンの心拍機能を使いこなして、『さらなるマラソンタイム向上!』『もっと楽にマラソン完走!』  
『効果的に脂肪燃焼』させましょう!

イベント名	北青山ランニングクラブ主催 ガーミン を活用した心拍トレーニング講座& ランレッスン
開催日	2018/9/22
受付開始	9:00 ~
申込料	「GARMIN(ガーミン)」講座&ランレッ スン 1,944円
支払方法	クレジット決済
開催場所	RUNCUBE(ランキューブ)神田錦町
住所	東京都千代田区神田錦町3-21
主催者	北青山ランニングクラブ事務局
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/20429">https://moshicom.com/20429</a>



### MAP

