



## 【9/15大阪開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名	【9/15大阪開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー
開催日	2018/9/15
受付開始	15:15 ~
申込料	9/15(大阪開催)フォーム+ラン筋トレセミナー 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	集合場所 大阪城公園駅付近。出口3の橋を渡ったところ
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/20425">https://moshicom.com/20425</a>

