



## ケガをしないキレイなランニングフォームを習得する体幹トレーニング&ストレッチ 大阪天満橋

速く走る、長くランニングを楽しむためには走る事だけでなく、ある程度の筋力や柔軟性が必要です。家でもしないならみんなで一緒にランニングにつながる体幹トレーニングをしませんか？

イベント名	ケガをしないキレイなランニングフォームを習得する体幹トレーニング&ストレッチ 大阪天満橋
開催日	2018/9/9
受付開始	13:15 ~
申込料	Viento 体幹トレーニング 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	天満八軒家ビル201
住所	大阪府大阪市中央区北浜東2-12
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/20348">https://moshicom.com/20348</a>



### MAP

