



## ランニングフォーム改造講座

ランニングフォーム改造に向けた、姿勢づくりや腕振り、脚運びの方法をご提案致します。シーズンを通してケガをしない為のスキルを磨きましょう！

イベント名	ランニングフォーム改造講座
開催日	2018/11/17
受付開始	12:50 ~
申込料	ランニングフォーム改造講座 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/20343">https://moshicom.com/20343</a>



### MAP

