



RUNNING CLINIC

「脚」に対応出来るスポーツクラブ
ボディデザイン・プランニング
スポーツクラブ & パーソナルトレーニング

故障しらずのランナーを目指せ！

日程 16:15～ 受付開始 3つのポイントで走り方が変わる
16:30～ 講座開始(雨天開催)
18:15 講座終了予定

「ランニングフォーム改善」実技

持ち物 動きやすい格好、運動シューズ
室内用シューズ(雨天時使用)

対象 走り方を知りたい方
走る姿を怪我しやすい方
記録伸ばしたい方など
※対象年齢:18歳以上の方

定員 30名(先着順)

会場 日本大学三島高等学校陸上競技場
雨天時 桜アリーナ他

住所 三島市文教町2-31

参加費 80プランニングクラブ2,000円
一般の方 3,000円
※料金は当日徴収となります

駐車場 近隣のコインパーキング又は
電車でお越しください。

お問い合わせ/申し込み

☎055-924-2540

✉bdp@bd-planning.com

「ランニングクリニックの参加申し込み」とお伝え下さい。

ホームページでも詳細公開

右のURLへアクセス！

ボディデザイン・プランニング

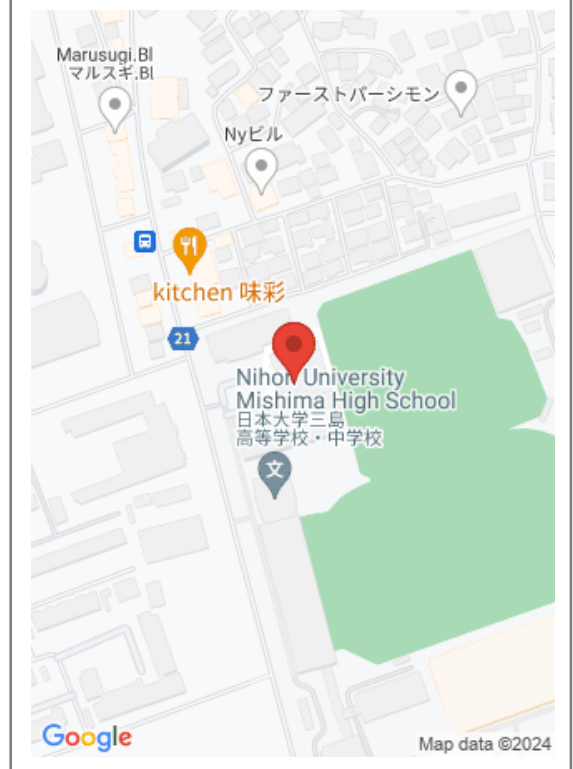
沼津市高島本町1-1イシバシプラザ2F



怪我しらずのランナーを目指せ！

スポーツクラブボディデザイン・プランニングが主催するランニングクリニック。

MAP



イベント名 怪我しらずのランナーを目指せ！

開催日 2018/9/30

受付開始 16:15 ~

申込料 ランニングクリニック9/30 3,000円

支払方法 会場払い

参加定員 30人

開催場所 日本大学三島高等学校陸上競技場

住所 静岡県三島市文教町2丁目31

主催者 ボディデザイン・プランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/20329>

