



8.19【尾道 SUMMER MORNING RUN】夏の早朝ロード走（O.S.M.R）

夏の体力作り、マラソン大会に向けての脚づくりに。今年の夏は相当な気温の上昇が見込まれています。きつい練習も早朝に行えば気温的な体力の消耗を押さえることができ、より良いランニングを行うことができます。O.S.M.Rは、集団ロード走「1時間30分-2時間走」でランニングの時間と距離を稼ぐことを目的とします。

イベント名	8.19【尾道 SUMMER MORNING RUN】夏の早朝ロード走（O.S.M.R）
開催日	2018/8/19
受付開始	5:50 ~
申込料	【尾道 SUMMER MORNING RUN】参加チケット 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	尾道駅前芝生広場
住所	広島県尾道市東御所町8
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20280

