



## 【札幌】2016.09.03 ナチュラルランニング教室 ベーシック (白石中学校)

ランニングを始めたばかりの方や、怪我が多い方、タイムが伸び悩んでいる方にお勧めのナチュラルランニング教室ベーシッククラス。身体の構造やシューズについての講義や、走る上で大切な基本的な動作を身につけます。

イベント名	【札幌】2016.09.03 ナチュラルランニング教室 ベーシック (白石中学校)
開催日	2016/9/3
受付開始	9:45 ~
申込料	ナチュラルランニング教室ベーシック 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	白石中学校
住所	北海道札幌市白石区本郷通6丁目南
主催者	裸足ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/2019">https://moshicom.com/2019</a>

