愛媛 京都 北九州 沖縄 東京前 皇居30キロ走 キロ6分 1800円

フルマラソン前に30キロ走やっておこう！ 走る前の効果的なストレッチ、お尻を使った走り方、理想的なランニングフォーム、上り下りでの走り方、指導します。
知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は1600円、シルバー枠は1300円、親子枠は2300円です。

イベント名	愛媛 京都 北九州 沖縄 東京前 皇居30キロ走 キロ6分 1800円
開催日	2019/2/2
受付開始	8:10 〜
申込料	皇居30キロ 1,800円 知り合いと一緒に参加 1,600円 練習会デビュー枠 1,600円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20163

MAP