



レース対策クロカン21.0975K！ 第20回記念「世田谷クロカンV坂トレーニング」

第20回を祝し、今回は時間を拡大し、ロングクロカンとして初開催。足に優しく脚にくる！ バランス感覚に優れ、フレキシブルに対応できる走力を磨き、総合力の高い最強ランナーへ。小刻みなアップダウンを繰り返す林間および芝生の不整地、および上り下りのロードV字坂も取り入れながら、様々な路面変化に対応。150分21.0975km走破を目指します。

イベント名	レース対策クロカン21.0975K！ 第20回記念「世田谷クロカンV坂トレーニング」
開催日	2018/9/23
受付開始	9:00 ~
申込料	世田谷ロングクロカン 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	東京都世田谷区世田谷区総合運動場
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20094

