★レース対策編（世田谷校3名）
自分最適フォーム養成クリニック ※初級～中級ランナー対象

今シーズンの目標達成は、新生フォームで！（PB更新、歩かず完走など）自身の更なる飛躍へ向け、し続けておくべきはフォーム改善、そしてブラッシュアップ。 練習の成果を活かすも殺すもも、それはあなたのフォーム次第。自分最適フォームあってこそ、ですよ。化ける可能性も大いに秘めた、フォーム最適化に取り組みましょ。

イベント名	★レース対策編（世田谷校3名） 自分最適フォーム養成クリニック ※初級～中級ランナー対象
開催日	2018/11/4
受付開始	10:40 ～
申込料	自分最適フォーム養成 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	3人
住所	東京都世田谷区世田谷区総合運動場
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/20090

MAP